

10 cosas que puedes hacer para prepararse para el regreso a la escuela



Enseñar higiene de manos

Haga

que su hijo practique una buena higiene de manos durante todo el día. Enséñeles a cantar sus ABC o contar hasta 20 mientras se lavan las manos y se laven el frente y el dorso de las manos y entre los dedos.



Hablar sobre espacio personal

Hable

con su hijo sobre el distanciamiento social y el respeto del espacio personal de otras personas.



Hablar sobre el almuerzo

¡No compartir comidas o bebidas con sus amigos! Además, si tiene estudiantes más jóvenes, ¡asegúrese de que puedan abrir los alimentos / bebidas que empaca en su almuerzo! Esto ayudará a reducir que otras personas tengan que tocar su comida.



Compra una botella de agua reutilizable

Las fuentes de agua no estarán en servicio cuando regresemos a la escuela. Compre una botella de agua reutilizable para que su hijo traiga agua a la escuela.



Decidir si una máscara es

"Adecuado para el desarrollo" para su hijo

La orden ejecutiva del gobernador con respecto a las máscaras se aplica a personas de diez años de edad y mayores.

Si su hijo es menor de 10 años, considere si una máscara es apropiada para el desarrollo. Los niños pequeños que no pueden ajustar o quitarse las máscaras adecuadamente no deben considerarse candidatos adecuados para usar máscaras.

La determinación de si usar una máscara es apropiada para el desarrollo depende del padre / tutor del estudiante. Considera lo siguiente:

- ¿Mi hijo tiene asma o dificultad para respirar?
- ¿Puede mi hijo ponerse y quitarse la máscara (correctamente) solo?
- ¿Usar una máscara hace que mi hijo se toque la cara con más frecuencia?
- ¿Se siente cómodo usar una máscara por largos períodos de tiempo?



Compre una máscara para su hijo



Se nos ha informado que "las escuelas deberán cumplir con la orden ejecutiva del gobernador con respecto al uso de máscaras".

Dependiendo de las recomendaciones actuales de los funcionarios de salud y las órdenes ejecutivas del gobernador, se les puede exigir a los estudiantes que usen una máscara en algún momento durante el año escolar. ¡Asegúrese de tener una máscara que se ajuste a su hijo en caso de que la necesitemos! Los protectores faciales también son aceptables y pueden ser más cómodos.

Practique poniéndose / apagando la

máscara

En caso de que debamos usarlos, asegúrese de que su hijo sepa cómo ponerse y quitarse la máscara correctamente. ¡Asegúrese de que sepan que no deben tocar el interior de la máscara al quitarla! Es mejor practicar esto ahora.



Actualizar contactos de emergencia

La inscripción en línea se abrirá para todos los estudiantes de HSISD el 30 de julio de 2020. Durante este proceso, asegúrese de actualizar sus contactos de emergencia. Si durante el año escolar, su hijo presenta síntomas de COVID-19, tendremos que aislarlos en la oficina de la enfermera, y deberá recogerlos de inmediato. Por favor, asegúrese de tener contactos a los que se puede llegar fácilmente.



Mantente informado

Infórmese de fuentes confiables como los CDC, el Departamento de Servicios de Salud de Texas y el sitio web y las redes sociales de HSISD.



Mantente positivo, flexible y paciente

Recuerde, usted ayuda a determinar la actitud de su hijo. Si está frustrado o no está de acuerdo con algunas de las pautas que tendremos que seguir, aleje sus frustraciones de los niños. Prepare a su hijo para el éxito manteniéndose positivo y modelando perseverancia.



¡Estamos todos juntos en esto! ¡Sea una persona que ayude a que funcione y tenga éxito y anime a su hijo a hacer lo mismo!